

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Výrobek obsahuje funkční části. Při nesprávné manipulaci může dojít ke zranění. Chraňte před dětmi. Tento výrobek není hračka. Obalový materiál uložte mimo dosah dětí!
- Nesprávné zacházení s Ni-Cd bateriemi může způsobit přehřátí, požár, explozi, poničení a závažná zranění poříšněním obsahem baterií. Pozorně čtěte instrukce výrobce baterií.
- Výměnu baterií by měla provádět dospělá osoba
- Nemíchejte dohromady staré a nové baterie
- Nemíchejte dohromady různé typy baterií (alkalické, dobíjecí, Ni-Cd,...)
- Nedobíjecí baterie se nesmí dobíjet
- Dobíjecí baterie vyjměte z přístroje pouze pro potřeby dobíjení.
- Baterie uchovávejte mimo dosah vody a v suchém prostředí.
- Dobíjecí baterie se mohou nechat dobíjet pouze v přítomnosti dospělé osoby.
- Různé typy a nových a starých baterií nesmí být používány zároveň
- Baterie stejného nebo podobného typu se smí používat (dle doporučení výrobce baterií)
- Dodržte správnou polaritu baterií.
- Vybité baterie vyjměte z přístroje. Zamezte zkratu svorek napájení
- Spolknutí baterií může mít životu nebezpečné následky. Baterie a váhu uchovávejte mimo dosah malých dětí. V případě spolknutí baterie vyhledejte neprodleně lékařskou pomoc.
- Baterie nikdy nevhazujte do ohně! Hrozí riziko exploze a/nebo vytečení obsahu.
- Před plánovanou dlouhodobou odstávkou přístroje vyjměte baterie.
- Použití baterie zlikvidujte ekologicky!
- Dodržujte bezpečnostní pokyny doporučené výrobcem baterií.
- Přístroj skladujte mimo dosah dětí.

HLAVNÍ VÝHODY:

- 1) Dobře čitelný dvouřádkový displej
- 2) Jednotlačítkové ovládání pro snadné ovládání
- 3) Automaticky ukládá v paměti týdenní a měsíční počet opakování
- 4) Snadná funkce resetování (vynulování) počítače opakování

HLAVNÍ FUNKCE:

- 1) Posilovač předloktí, dlaní a paží pracuje ve třech módech. Na horním řádku LCD displeje se vždy zobrazuje je aktuální stav počet opakování, spodní řádek ukazuje různé hodnoty dle zvoleného módu:

“TIME” – ukazuje čas právě probíhajícího cvičení

“Kcal” – ukazuje spotřebu energie během právě probíhajícího cvičení

“Total” – ukazuje kumulativní počet opakování za měsíc nebo týden

POUŽITÍ:

- 1) Rozehřejte své zápěstí a prsty posilňované ruky minimálně 3 minuty před samotným cvičením
- 2) Pevně uchopte posilovač do ruky, kterou chcete posilovat. Při prvním zmáčknutí dojde k aktivaci počítadla a na LCD displeji začne odpočet.
- 3) Pokud není přístroj používán po dobu 30tuh minut, dojde k vypnutí displeje a uspaní přístroje.
- 4) Stisknutím tlačítka [PRESS] můžete zkontrolovat celkový počet provedených cviků.
- 5) Pokud nebudete přístroj používat po dobu 5 vteřin, zobrazí se na LCD displeji [REST]. Pokud není přístroj používán po dobu 30tuh minut, dojde k vypnutí displeje a uspaní přístroje a současně se vynuluje stav počítadla.
- 6) Přístroj můžete resetovat podržením tlačítka [PRESS] po dobu 3 vteřin. Při resetování dojde také k vynulování všech naměřených hodnot.
- 7) Pro výměnu baterie postupujte dle **Fig. 1-3**.
- 8) V případě, že rozpětí přístroje je pro vaši dlaň velké, použijte redukci, která je s přístrojem dodávána. Naleznete ji uvnitř v kloubu přístroje. Pro nasazení postupujte dle **Fig. 4**

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Výrobok obsahuje funkčné časti. Pri nesprávnej manipulácii môže dôjsť k zraneniu. Chráňte pred deťmi. Tento výrobok nie je hračka. Obalový materiál uložte mimo dosahu detí!
- Nesprávne zachádzanie s Ni-Cd batériami môže spôsobiť prehriatie, požiar, explóziu, poničenie a závažné zranenia postriekaním obsahom batérií. Pozorne čítajte inštrukcie výrobcu batérií.
- Výmenu batérií by mala vykonávať dospelá osoba
- Nemiešajte dokopy staré a nové batérie
- Nemiešajte dokopy rôzne typy batérií (alkalické, dobíjacie, Ni-Cd,...)
- Nedobíjacie batérie sa nesmú dobíjať
- Dobíjacie batérie vyberte z prístroja len z dôvodu dobíjania.
- Batérie uchovávejte mimo dosah vody a v suchom prostredí.
- Dobíjacie batérie sa môžu nechať dobíjať len v prítomnosti dospeljej osoby.
- Rôzne typy nových a starých batérií nesmú byť používané zároveň
- Batérie rovnakého alebo podobného typu sa smú používať (podľa odporúčenia výrobcu batérií)
- Dodržte správnu polaritu batérií.
- Vybité batérie vyberte z prístroja. Zamedzte skratu svoriek napájania
- Prehltnutie batérií môže mať životu nebezpečné následky. Batérie a váhu uchovávejte mimo dosah malých detí. V prípade prehltnutia batérie vyhľadajte bezodkladne lekársku pomoc.
- Batérie nikdy nevhadzujte do ohňa! Hrozí riziko explózie alebo vytečenia obsahu.
- Pred plánovanou dlhodobou odstávkou prístroja vyťahnite batérie.
- Použitie batérie zlikvidujte ekologicky!
- Dodržujte bezpečnostné pokyny doporučené výrobcem batérií.
- Prístroj skladujte mimo dosah detí.

HLAVNÉ VÝHODY:

- 1) Dobře čitateľný dvojriadkový displej
- 2) Jednotlačidlové ovládanie pre jednoduché ovládanie
- 3) Automaticky ukládá v pamäti týždenný a mesačný počet opakování
- 4) Jednoduchá funkcia resetovania (vynulovanie) počítača opakování

HLAVNÉ FUNKCIE:

- 1) Posilňovač predlaktia, dlaní a ramien pracuje v troch módoch. Na hornom riadku LCD displeja sa vždy zobrazuje aktuálny stav počtu opakování, spodný riadok ukazuje rôzne hodnoty podľa zvoleného módu:

“TIME” – ukazuje čas práve prebiehajúceho cvičenia

“Kcal” – ukazuje spotrebu energie počas práve prebiehajúceho cvičenia

“Total” – ukazuje kumulatívny počet opakování za mesiac alebo týždň

POUŽITIE:

- 1) Rozohrejte svoje zápästie a prsty posilňovanej ruky minimálne 3 minúty pred samotným cvičením
- 2) Pevne uchopte posilňovač do ruky, ktorú chcete posilňovať. Pri prvom stlačení dojde k aktivácii počítadla a na LCD displeji začne odpočet.
- 3) Ak nie je prístroj používaný počas 30 minút, dojde k vypnutiu displeja a uspaniu prístroja.
- 4) Stisnutím tlačidla [PRESS] môžete skontrolovať celkový počet prevedených cvikov.
- 5) Ak nebudete prístroj používať počas 5 sekúnd, zobrazí sa na LCD displeji [REST]. Ak nie je prístroj používaný počas 30 minút, dojde k vypnutiu displeja a uspaniu prístroja a súčasne sa vynuluje stav počítadla.
- 6) Prístroj môžete resetovať podržaním tlačidla [PRESS] počas 3 sekúnd. Pri resetovaní tiež dojde k vynulovaniu všetkých nameraných hodnôt.
- 7) Pre výmenu batérie postupujte podľa **Fig. 1-3**.
- 8) V prípade, že rozpätie prístroja je pre vašu dlaň veľké, použijete redukciu, ktorá je s prístrojom dodávaná. Nájdate ju vo vnútri v klbe prístroja. Pre nasadenie postupujte podľa **Fig. 4**

**PL – Gratulujemy państwu dobrego wyboru
Hand Grip DA10871 od społeczności Vaše DEDRA**

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

- Urządzenie zawiera elementy funkcjonalne. Niewłaściwie obchodzenie się z nimi, może prowadzić do powstania szkody. Trzymać z dala od dzieci. Ten produkt nie jest zabawką. Opakowania przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Niewłaściwe obchodzenie się z akumulatorem może doprowadzić do pożaru, wybuchu, przegrzania, może dojść do poważnych obrażeń ciała. Należy dokładnie przeczytać instrukcję obsługi baterii.
- Zaleca się instalowanie i wymianę baterii wyłącznie przez osoby dorosłe.
- Nie należy umieszczać baterii nowych i starych razem.
- Nie należy mieszać różnych typów baterii (alkaliczne, akumulatory NiCd, ...)
- Nie należy ładować baterii, które nie są do tego przeznaczone.
- Akumulator należy wyjąć z urządzenia wyłącznie wtedy gdy wymaga ładowania.
- Baterie należy przechowywać w miejscu suchym.
- Akumulator może być ładowany jedynie w obecności dorosłych.
- Nie należy umieszczać baterii nowych i starych razem.
- Używać tylko nowych baterii tego samego typu.
- Baterie muszą być włożone zgodnie z ich polaryzacją.
- Zużyte baterie należy niezwłocznie usunąć, aby nie uszkodziły urządzenia. Nie wolno dopuścić do zwarcia na zaciskach.
- Połknięcie baterii może być bardzo niebezpieczne dla zdrowia. Akumulator należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. W przypadku połknięcia baterii należy natychmiast zasięgnąć porady lekarza.
- Nie wrzucać baterii do ognia, mogą eksplodować lub wyciec.
- Gdy urządzenie jest nieużywane przez dłuższy czas należy wyjąć z niego baterie.
- Zużyte baterie należy wyrzucać wyłącznie w miejscach do tego przeznaczonych.
- Zawsze należy ściśle przestrzegać zasad bezpieczeństwa jakie podaje producent.
- Przechowuj urządzenie w miejscu niedostępnym dla dzieci.

WŁAŚCIWOŚCI URZĄDZENIA:

1. Czytelny wyświetlacz dwuwierszowy.
2. Sterowanie jednym przyciskiem. Łatwa obsługa.
3. Automatyczny zapis w pamięci, powtórzeń w miesiącu.
4. Łatwe resetowanie ustawień.

HLAVNÉ FUNKCIE:

1. Ćwiczenie przedramion, dłoni i ramion w trzech różnych trybach. W górnej części wyświetlacza LCD pokazuje się liczba powtórzeń. W dolnej części pokazują się wartości w zależności od wybranego trybu:
"TIME" – czas ćwiczeń
"Kcal" – pokazuje spalane kalorie podczas cyklu ćwiczeń.
"Total" – pokazuje sumę z tygodnia, miesiąca.

SPOSÓB UŻYCIA:

1. Rozgrzej nadgarstki i palce przez co najmniej 3 minuty przed treningiem.
2. Chwyć urządzenie w dłoni. Naciskaj by rozpocząć odliczanie na ekranie LCD.
3. Gdy urządzenie jest nieużywane przez co najmniej 30 min przechodzi w stan uśpienia.
4. Naciśnij przycisk (PRESS) by sprawdzić liczbę wykonanych powtórzeń.
5. Jeśli nie korzystasz z urządzenia przez co najmniej 5 sekund na ekranie włączy się odpoczynek. Po 30 minutach urządzenie przechodzi w stan uśpienia i licznik się wyzeruje.
6. Można przywrócić zapamiętane dane (PRESS) przez 3 sekundy. Po zresetowaniu wszystkie wartości się wyzerują.
7. By wymienić baterię postępuj zgodnie z **Fig.1-3**.
8. By wyregulować urządzenie i przystosować je do dużych dłoni. Można użyć redukcji dołączonej do zestawu. Postępuj zgodnie z **Fig.4**



Fig. 1

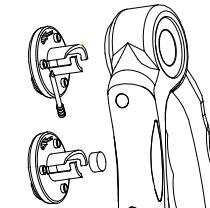


Fig. 2



Fig. 3

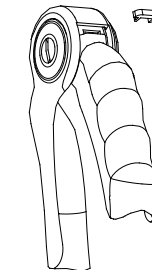


Fig. 4



Vaše DEDRA, s.r.o.,
Podhradní 69, 552 03 Česká Skalice, CZ,EU
CZ: +420 491 451 210
SK: +421 233 056 591
PL: +48 717 166 648
www.dedra.cz
www.dedra.cz/sk
www.mojadedra.pl